

# VORBEREITUNG FÜR DIE SPIEGELUNG

**Ordination Dr. Gottfried Steiner**, Facharzt für Chirurgie

Palffygasse 2/2, 2500 Baden, Tel: 02252/43233,

baden@endoskopie.co.at

Sollten Sie ihren vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte mindestens zwei Tage vorher telefonisch ab!!!

## Gastroskopie (Magenspiegelung)

- ❖ 8 Stunden vor der Untersuchung die letzte Mahlzeit
- ❖ 2 Stunden vor der Untersuchung das letzte Getränk

## Koloskopie (Darmspiegelung)

- ❖ **Am Vortag** nehmen sie nur klare Suppe, Tee oder Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch zu sich (so viel man möchte, mindestens 3 Liter)

**"Bei einem Vormittagstermin (bis 13:00)**, am Vortag als Abführmittel am angenehmsten "Bittersalz" verwenden, jeweils 2 Esslöffel auf zumindest 1/4 Liter Flüssigkeit (Wasser, Tee, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, etc., "Hauptsache es schmeckt"). Dies sollte ca. 3x innerhalb von 6 Stunden eingenommen werden, dazwischen wenn möglich zusätzlich einen 1/2 bis 1 Liter trinken (wiederum Flüssigkeiten die Ihnen auch "schmecken"- so geht alles leichter!)

- ❖ **Bei einem Nachmittagstermin (ab 13:00)** selbes Vorgehen, aber einmalig nur am Vortag (später Nachmittag), dann noch 2x am Vormittag des Untersuchungstages.

**WICHTIG:** nicht komplett zuckerfrei abführen, das kann zu Kopfschmerzen, Schwindel und Schwächegefühl führen!

Selbstverständlich können sämtliche in der Apotheke erhältlichen, von ÄrztInnen empfohlene Vorbereitungsprodukte angewendet werden! Unsere Bittersalz-Vorbereitung dient vor allem zur "Geschmacksverbesserung"!

**Bitte nehmen Sie ein Badetuch**, ihre aktuelle Medikamentenliste und ihre Zuweisung zur Untersuchung mit. Medikamente können mit einem Schluck Wasser eingenommen werden. Diabetiker können bei niedrigem Blutzucker Traubenzucker zu sich nehmen.

### **Retoskopie (Mastdarmspiegelung)**

- ❖ **3 Stunden** vor der Untersuchung die letzte Mahlzeit, trinken ist erlaubt
- ❖
- ❖ **1-2 Stunden** vor der Untersuchung einen Einlauf mit Klistier Fresenius I OP a 130ml in Seitenlage einführen

### **Anfahrt zur Ordination:**

**Öffentlich:** Die Ordination ist schräg gegenüber vom Bahnhof

**Fahrzeug:** Der Parkplatz für unsere Patienten befindet sich in der Tiefgarage (Einfahrt Röntgen am Ring - Dr. Gebauer)

Google Maps Routenplaner – einfach QR Code scannen

